

## Broaden your horizons ～さあ、視野を広げて!～

こんにちは。メディセレのしゃっちょう、児島恵美子です。

先日、東京校で第14回次世代の薬剤師を創る会を開催しました。

一般口頭発表ではピノキオ薬局の山口成美先生が「帯状疱疹」を発表して下さいました。帯状疱疹の患者さんは痛みがなくなると自己判断で薬をやめてしまう。ゆえに服薬指導の工夫を話して下さいました。最も効果的なのは「先生(医師)を出汁に使う!」でした(笑)。次に、メディセレ薬局の鶴見健先生が「夏バテと秋バテと高血糖」を発表して下さいました。近年、夏バテだけでなく「秋バテ」が言われ始めました。秋バテと高血糖の症状は似ていることから、メカニズムや秋バテ対策を教えて下さいました。秋バテ対策はズバリ「じわじわヌクヌク!」。温めて乗り切りましょう!

特別講演は徳島からお越し頂いた鳴門山上病院理事・薬剤科長の賀勢泰子先生が「高齢化社会を支えるために～薬剤師として知っておきたい知識と技能～」を講演して下さいました。薬剤師は患者さんを知ろう! から、患者安全の原則5R+1Fの確認+1Rから、フレイルについてご教授頂きました。保険薬剤師は未病に関われませんが、病院薬剤師は病後から……。病院で褥瘡ゼロを目指し、達成するまでの苦勞と喜びを語って下さいました。今後の病院薬剤師の役割が見えてきました。目指せ、ガッツのある薬剤師!

Medisere(メディセレ) 代表取締役社長 児島 恵美子