

Broaden your horizons ～さあ、視野を広げて!～

こんにちは。メディセレのしゃっちょう、児島恵美子です。

先日お腹にサナダムシを飼う、寄生虫研究の第一人者藤田紘一郎先生の講演を聞きました。『1カ月で6cmにもなるサナダムシのキヨミちゃんのおかげで、花粉症などのアレルギーや病気にならない! お腹の中でしか生きられないキヨミちゃんは、僕が死んだら困るので助けてくれる』。それを聞いて、『私もサナダムシを飼うぞ!』とは思えませんでした……(笑)。

藤田先生のお話の中で聖路加国際病院名誉院長・日野原先生のエピソードが。日野原先生は現在104歳で4年後のオリンピックの開会式出席の打診が来たとき、秘書に『その日は空いているかね? 空いていたら入れておいてくれ』とお答えになったそうです。先生108歳ですよ! すごい! 先生の健康法は週2回ステーキを食べ、嫌いな人とは食事をしないことと公言していらっしやるので、藤田先生も日野原先生をお食事に誘うとき、ドキドキするそうです。まだ嫌われていないと嬉しそうでした。

50歳を超えたら炭水化物を減らし、解糖エンジンをミトコンドリアエンジンに変え、自然治癒力をもつ腸内細菌を活性化させることが健康の秘訣であると熱く教えてくださいました。健康をつかさどる薬剤師自身も健康に気を付け、日野原先生に負けないよう、頑張っていきましょう!

Medisere (メディセレ) 代表取締役社長 児島 恵美子