

しゃっちょうは行く!

Broaden your horizons ㉑ ～さあ、視野を広げて!～



あけましておめでとうございます。メディセレのしゃっちょう、児島恵美子です。みなさんは初夢を見られましたか? 初夢とは、元日から2日の夜、また2日から3日の夜に見る夢とされます。この夢の内容で、1年を占う風習があります。初夢に見ると縁起がよいものを表すことわざに「一富士、二鷹、三茄子」さらに「四扇、五煙草、六座頭」があります。富士と扇は末広がりて繁栄を、鷹と煙草の煙は上昇するので運氣上昇を、茄子と座頭は毛がないので「怪我ない」と洒落て家内安全を示します。

さて、こんなことを言っておりますと「見てなあ〜い!!!」「覚えてなあ〜い!!!」という声が……。夢は「無意識からのメッセージ」、そう、夢はもう一人のあなたからのメッセージなのです。ですから、覚えていない夢はそのメッセージ性が低く、しっかり記憶に残っている夢や何度も繰り返し見る夢は「重要なメッセージ」ということになります。重要なメッセージの意味を理解する、それが「夢分析」なるものです。ここで簡単なものをご紹介します。

- ★ 光が! → 今あなたは何かを始めようとしているとき、始めるべき時期です。
- ★ 空を飛ぶ → 自由になることへの願望やその兆し。ひょっとすると現実逃避かも?
- ★ 高所から落下 → 現在の地位、ポジションを失うのではないかと、という恐怖や不安の現れ。
- ★ 牛に追いかける → 母親の存在が負担に? 自立心を確立しようとしているとき。
- ★ 龍に乗る → 新しい能力や才能を自覚したり、その意欲に満ち溢れているとき。
- ★ トイレに行く → 今抱えている問題や悩みなど自分にとって不要なものを整理しスッキリした状態。ただし、単にトイレへ行きたいときもあるので、要注意!
- ★ 裸で繁華街に → 現状に不安がいっぱい。または、自信満々のどちらか極端状態。
- ★ 人を殺す → 価値観が変化したとき。新しいものへの動きが心の中で芽生えているのでは? 変化のとき、成長のときです。もし未遂なら変わりたいのに変わらない迷いの現れ。未遂に終わらず、完全に殺害しましょう(あくまでも夢でね。笑)。

正確な夢分析は、残念ながらカウンセリングを行わないとできないので、そのときは……別途料金いただきます!(笑)

今年もみなさんにとって素晴らしい年になるよう心より願っております

Medisere(メディセレ) 代表取締役社長 児島 恵美子