

## Broaden your horizons ～さあ、視野を広げて!～

皆さんはSNSを利用していますか？ 私は職業柄もあり、業務上でSNSを活用しています。

フォロワー数がある人の評価基準に入るなど、SNSの重要性が高まりつつある現在、ある中学生が最近のウクライナ情勢をTikTokで知ったということに驚きました。私は主にTwitterを利用していますが、最近ではこのTwitterでの薬剤師の投稿が増えています。

私はよく学生に「情報とは取りに行くもの」と言います。そして、情報化社会ゆえに「発信元やエビデンスを確認すること」も伝えます。特にネット上での医療情報はデマが多いですが、一般の人はそれを信じてしまう傾向にあります。また、その発信元は医療関係者ではないことがほとんどで、「どうして医療関係者ではない人の医療情報を信じるのか？」と不思議に思います。「情報は発信元とエビデンスが大切」ということをそもそも分かっていないのではないのでしょうか。

薬剤師国家試験のことをSNSでつぶやく人も非常に多いです。後輩へのエールだとありがたく思う一方、驚くほどの勘違いや「いつの話？」と思うほど古い情報を発信する人もいます。薬剤師はSNSリテラシーとエビデンスを大切に、医療関係者はもちろん一般の人にも有益となる情報を、責任感を持って発信していきましょう。

メディセレスクール ファウンダー 児島 恵美子