

頭の回転が速くなる! 「考える力」を鍛える誌上トレーニング

仕事も人生も後悔したくない人へ

PHP Business

THE 21

平成30年1月10日発行 毎月1回10日発行 第35巻第2号 昭和60年1月22日第三種郵便物認可

特別インタビュー  
プロが実践する  
思考力の磨き方

茂木健一郎

脳科学者

坂根正弘 ほか

コマン相談役



認知症  
予防にも!



「大人の脳トレ」  
多数収録!

総力特集

1分で頭がよくなる!

ロジカル  
シンキングも  
身につく!

思考力

トレーニング

論理的思考力から問題解決、脳トレ、記憶術まで  
脳の力を最大限に引き出す「考える力」の鍛え方

考える力をもっと鍛える!

ロジカルシンキング

誌上講義

「エアー授業」で頭に刻み込む

高学歴芸人が語る「大人の勉強法」

ロザン(菅 広文・宇治原史規)



巻頭特別インタビュー

俳優 鈴木亮平

2018年大河ドラマ  
「西郷どん」主演



特別企画

今からでも十分間に合う!

大人の「資格」取得法

02

2018

No.399  
PHP INSTITUTE

ざ・にじゅういち 定価630円



「当たって砕けろ」で  
開ける道もあります



鈴木亮平 9  
(俳優)

「本当に好きなこと」を突き詰めて  
脳の若さを取り戻そう



茂木健一郎 14  
(脳科学者)

「とことん考え抜く」からこそ、責任ある  
判断を下すことができる



坂根正弘 17  
(コマツ相談役)

「エアー授業」で  
知識を頭に刻み込もう!



ロザン 50  
菅 広文・宇治原史規  
(お笑い芸人)

## 今からでも十分間に合う! 大人の「資格」取得法



ビジネスマンにとって「資格」は大きな武器になる

高島徹治 82  
(資格コンサルタント)

キャリアプラン別 あなたにお勧めの資格とは?

鈴木秀明 85  
(資格勉強コンサルタント)

ストレスに負けない! 心も身体も元気になる 健康習慣



有田秀穂 90  
(医学博士)

間違いだらけのビジネス習慣



船ヶ山哲 94  
(レムズリヤ代表)

特別レポート 新ビットバレーを目指す「渋谷」の今

96

はたらく人の「リアル」な問題

第2回 「生産性バブル」の中、  
実際に現場で起きていることは?

中原 淳 5  
(東京大学准教授)

ヤマザキマリの  
なんだか気になるニッポンの日常

第2回 「イクメン」という言葉が使われなくなる日はくるのか?

ヤマザキマリ 8  
(漫画家)

45歳からのキャリアの教科書

第2回 AI時代を生き抜くカギは  
「情報編集力」にある!

藤原和博 73  
(教育改革実践家)

「仕事消滅」前夜

第2回 正社員はなぜ、消滅しつつあるのか?

鈴木貴博 76  
(経営戦略コンサルタント)

商品に歴史あり

第290回 『開明墨汁』



藤井龍二 100  
(漫画家)

自著「一文紹介」

第2回 『営業』

富田和成 106  
(ZUU社長)

原点の1冊 これからの1冊

第38回 『シートン動物記』『空海 秘蔵宝鑑』

名越康文 107  
(精神科医)

レンジでらくらく時短料理

第2回 「明太うどん」

島本美由紀 110  
(料理研究家)

あの"ビジネススキル"を試したら

第38回 「アフター5の勉強会」の巻

ichida 111  
(漫画家)

私のターニング・ポイント

第38回 合格率9割の試験に失敗。  
だがそれが、  
人生を拓くきっかけに

児島恵美子 112  
(メディセレスクール社長)



「仕事に使える」ビジネス情報源

今月のキーフレーズ	1
今月のキーフラッシュ	6
読者からのおたより／『THE21』から生まれた本	79
次号予告／編集後記	80
年間購読のご案内	102
読者アンケートのお願い	104
読者プレゼント&インフォメーション	105
『THE21』的情報クリップ	108

合格率9割の試験に失敗。  
だがそれが、  
人生を拓くきっかけに

薬剤師国家試験予備校として急成長を続けているメディセレスクール。授業内容のわかりやすさだけでなく、心理面での手厚いサポートが評判となっている。その背景には、同校を率いる児島恵美子社長の「ある体験」があったという。自身の人生を変えたそのターニング・ポイントとは。

児島氏の  
ターニング・ポイント

23歳



## 児島恵美子

メディセレスクール  
代表取締役社長

Emiko Kojima

神戸薬科大学卒業。武庫川女子大学大学院薬学修士号取得。名古屋商科大学大学院経営学修士号取得(MBA)。認定薬剤師。内閣府認証心理カウンセラー。認定スポーツファーマシスト。2007年、(株)メディセレを創設。08年、メディセレ教育出版(株)創設。12年、メディセレ薬局を開局。15年、(株)メディキャリア創設。NPO法人医療心理学協会理事長。



卒業式の児島氏。震災の影響で卒業式は質素なものになった。学生時代から「学級委員タイプ」だったといい、人を巻き込んでまとめていくのが得意だった。実際、独立時から多くの人が集まった。

### 薬

学部を卒業すれば誰でも薬剤師になれる……そう思

っている人は多いと思いますが、実際はその前に「薬剤師国家試験」に合格する必要があります。合格率は七五%ほどですから、四人に一人は不合格に。そのまま薬剤師になることを諦めてしまう人もいます。

そんな人を一人でもなくしたいという思いから、二〇〇七年に薬剤師国家試験予備校を立ち上げて、すでに十年になります。始めた理由は、自身が薬剤師国家試験に失敗したから。まさに、人生のターニング・ポイントでした。

勉強に身が入りません。さらに、試験を控えた一九九五年一月に阪

神・淡路大震災が発生。神戸にあった大学は一時閉鎖され、勉強する場所をなくした友人たちを家に集めて勉強会などをしていました。当時の合格率は九〇%以上。合格するだろうと勝手ながら思っていたので、相当なショックでした。

ただ、本当につらかったのはその後です。実はすでに薬局の内定をもらっており、一年間、働きながら勉強を続けたのですが、資格を持たない私にできる仕事は限られています。常に「針のむしろ」状態です。友人たちも気を使って誰も声をかけてくれず、それがまた私にはつらいことでした。

翌年、無事に合格するも、「こんな思いを誰にもさせたくない！」と、薬局を辞め教育の世界へ。予備校にて国家試験対策の講師となったのです。

「歌って踊れる薬剤師になるう」などと替え歌で薬の名前を覚えさせたりしたものだから、周りの先生たちからは不満の声もあったようです(笑)。ただ、授業は好評で、合格率も向上。外部から求められて講義をす

ることも増え、その後の独立につながっていったのです。

この間、薬剤師の世界では大きな変化が起きました。薬学部の修業年限は四年から六年へ。薬剤師のニーズは飛躍的に増加。薬学部が続々新設され、現在では七十以上。一方で、国家試験の合格率は年々低下していきました。

「合格して当たり前」と思われがちな薬剤師国家試験のプレッシャーは、大学受験よりもむしろ強いと私は考えています。だからこそ大事な心のケアと考え、私自身が心理カウンセラーの資格を取りました。そして、生徒のモチベーションをサポートに力を入れるとともに、講師陣にも心理カウンセラーの資格を取らせています。すべて、自身のつらい体験を誰にも味わせたたくないという想いからです。

一方で、あの失敗があったからこそ、今の私があります。

失敗したら、それを活かせばいい。人生に無駄な経験はありません。苦労の分、人に優しくなれます。試験に失敗したら、一年間より深く薬について勉強する機会を得たと思えばいい。

自身の体験から、多くの人にそのことを伝えていきたいです。