

しゃっちょうは行く!

Broaden your horizons ⑩ ~さあ、視野を広げて!~



こんにちは。メディセレのしゃっちょう、児島恵美子です。

厚生労働省が「健康意識に関する調査」結果を8月1日に公表しました。この調査は、健康に関する意識の傾向を分析することを目的として、今年2月にインターネットを通じて実施され、20~80歳代の5,000人から回答を得たもの

です。では、その結果を抜粋して見ていきましょう。

普段の健康感については、「非常に健康だと思う」7.3%、「健康な方だと思う」66.4%と、合わせて73.7%が「自分は健康」と考えていました。意外と皆さん、自分は健康だと思っていっしょなようです。

健康感を判断する際に重視した事項(複数回答)は? との問いに対しては、「病気がない」63.8%、「美味しく飲食できる」40.6%、「身体が丈夫」40.3%、「ぐっすり」と眠れる」27.6%、「不安や悩みがない」19.1%の順となりました。

一方、「健康に何らかの不安がある」人の不安内容としては、「体力が衰えてきた」49.6%、「持病がある」39.6%、「ストレスがたまると精神的に疲れる」36.3%、「肥満が気になる」27.3%、「歯が気になる」26.2%という結果でした。

そして、何歳まで生きたいか? という問いに対しては平均79.6歳、実際に生きることができると考える年齢については平均77.6歳、という分析結果も得られたとのこと。実は……私も勝手ながら77歳ぐらいまではいけるかな? と何の根拠もなく思っていたので、皆さんと同じ感覚で笑ってしまいました。

ほかに、自身の健康のために出費してもよいと考える1カ月間の金額は? との問いには、平均3,900円という結果が出ました。これまた勝手ながら……私も月にビタミン剤を1瓶とサプリメントを購入したら、4,000円ぐらい実際にかかっているなと思いました。

最後に、健康に関する情報源として最も信用度が高いものとしては、「かかりつけの医師」が20.4%でした。1位が20.4%とは、ずいぶん回答が分かれたものです。そして……薬剤師は選択肢にありませんでしたが、今回は薬剤師が20%の信用度を得られるよう、頑張っていきたいと思います!

Medisere(メディセレ) 代表取締役社長 児島 恵美子