

## Broaden your horizons ①⑩ ~さあ、視野を広げて!~



こんにちは。メディセレのしゃっちょう、児島恵美子です。  
今、世間でデング熱が恐れられていますね。ついに東京の代々木公園だけでなく新宿御苑も閉鎖されました。私の友人にインドネシアへの留学中にデング熱で入院した人がいます。あつという間に39度の熱が出て、手にポチポチが

出てきて……即入院。3日間点滴はしましたが、寝るしかない……苦笑。体力が極端に低下し、回復するのに1カ月もかかったそうです。そういえば、帰国後、マラリアに罹って寝込んだ友人もいます……。私の友人はみんな、チャレンジャーですよ。ということで、私はカンボジアの医療支援のとき、電動虫除けを腕につけています(笑)。

デング熱かどうかを調べる簡易検査キットが不足してしまっているようですが、獣医の友人から「うちのわんちゃんはデング熱に罹っていませんか?」という相談が激増していることを教えてもらいました。ペット用の簡易検査キットは存在しません。

デング熱は人獣共通感染症ですので、犬や猫も蚊によって感染します。しかし、感染率自体が低く、さらにヒト以外の体内ではウイルスがうまく増殖できないようで、感染しても発症することはないそうです。

薬剤師的に気になるのは伝播。感染した犬や猫の血を吸った蚊が飼い主を刺すと、ヒトなので発症するのでしょうか? いいえ。現時点ではその可能性はかなり低く、問題視されるレベルではないそうです。(ホッ!)

では、やはり気をつけるべきはヒト。虫に刺されないように、私のように電動虫除けをかつこよく? 腕にまくか、虫除けスプレーを全身に……。

ここで、医療心理学協会理事長として、お勧めするのがアロマです。虫除け効果のあるアロマを手首に少しつけていただくだけでも効果的です。私の一押しはレモングラス。あとユーカリも良いですよ。レモングラスは虫除け効果だけでなく、精神的な疲れから解放し、元気を取り戻す効果もありますので、一石二鳥です。アロマの香りを身にまとい、虫からもストレスからも身を守りましょう!

Medisere(メディセレ) 代表取締役社長 児島 恵美子