

Broaden your horizons^⑭ ~さあ、視野を広げて!~



こんにちは! メディセレのしゃっちょう、児島恵美子です。
先日、大阪府商工会議所女性会連合会北部ブロック研修会に演者として招かれました。二部制で、一部が絵画療法「悩みあぶり出し講座」で私の講演、二部が落語で桂吉弥師匠でした。「落語にまけちゃあいけない!」とよくわからないライバル心を持って、心理講座をしました。参加者は、大阪の女性経営者100名でした。年齢層はお若い方から85歳までと幅広いです。私も女性経営者の一人ではありますが、100人も女性経営者が集まると、パワーが違います。迫力があります。圧倒されます! 桂師匠もたじたじ……。

さて、講演会スタートです。経営者は口に出して言えないことが多く、また相談できる人が少なく、さらに通常ではないストレスにさらされますので、うつになる人が多いという報告があります。ましてや女性です。女性は30歳ぐらいから非常に社会で生きにくくなります。私自身も感じておりましたが、結婚は? 子どもは? 家庭は? 仕事は? と、男性よりも周囲からの干渉が多くなり、プレッシャーがかかり、自分の好きに生きられなくなります。そんな中で、社長業をやっている人たちです。さぞかし病んでいるかと思いきや、診断結果は……元気!!! 初代会長は80を超えるお年なのに、どれほど生命力があるのですか?! というほど驚く結果が。「がはははは! 私はまだまだ死なんよ~!」と声高らかに。本当に素晴らしい! また、寂しがり屋さんの女性社長が多く、周囲の人に「一緒におトイレに行っておあげてくださいね」とアドバイス(爆笑)。とても盛り上がりました。

日本に元気のない今、メンターが必要です。メンターとは人生を導いてくれる先生です。簡単に言うと憧れの人です。こんな人になりたい、こういう風になりたいと思えば、自分がどうあるべきか、自分は今何をすべきかが見えてきます。そしてメンターから元気をもらってください。自分の人生は1回です。しかし、たくさんの人々の人生を知ることにより、自分の人生を自分らしく生きる方法が見えてきます。たくさんパワーある人に出会ってください。みんなで患者さんに元気をあげられるような薬剤師になっていきましょうね!

Medisere(メディセレ) 代表取締役社長 児島 恵美子