



Broaden your horizons ~さあ、視野を広げて!~

こんにちは。メディセレのしゃっちょう、児島惠美子です。東京都老人総合研究所副所長の柄澤昭秀博士の研究から、認知症になりやすいタイプが分類されました。「明るい」「社交的」「積極的」「開放的」といった人は認知症になりにくく、「わがまま」「がんこ」「潔癖」「杓子定規」「閉鎖的」という、いわいる「無口でがんこな人はボケやすい」といわざるを得ない結果がでました。だからといって、人は急に明るくなるのは無理ですよね。では、どうすればよいのでしょうか？それはテレビをボ一と見るのはなく、クイズや漫才のように、能動的に楽しめる番組を見る。それだけでも予防になるそうです。

次に、長生きする体格は「ちょいデブ」。これは嬉しい(笑)！さらに、健康より仕事を選ぶ人が長生きしているというデータもありました。健康重視よりやりがい重視の方が寿命に良い影響を及ぼすのですね。

雑誌に「こんな薬は飲むな」という趣旨の記事が掲載されると、病院への問い合わせで対応が大変になると聞きました。2015年専門店調査営業利益額上位の1位はユニクロ、2位はニトリ、3位ヨドバシに続き6位マツモトキヨシ、7位サンドラッグとインバウンドの影響もあってか、ドラッグストア業界の顔ぶれが。最新の知識をもつ薬剤師であり続けられるよう、やりがいをもって頑張りましょう！

Medisere（メディセレ）代表取締役社長 児島 恵美子