

Broaden your horizons ～さあ、視野を広げて!～

こんにちは。メディセレのしゃっちょう、児島恵美子です。東京都老人総合研究所副所長の柄澤昭秀博士の研究から、認知症になりやすいタイプが分類されました。「明るい」「社交的」「積極的」「開放的」といった人は認知症になりにくく、「わがまま」「がんこ」「潔癖」「杓子定規」「閉鎖的」という、いわゆる「無口でがんこな人はボケやすい」といわざるを得ない結果がでました。だからといって、人は急に明るくなるのは無理ですよ。では、どうすればよいのでしょうか？それはテレビをポーッと見るのではなく、クイズや漫才のように、能動的に楽しめる番組を見る。それだけでも予防になるそうです。

次に、長生きする体格は「ちよいデブ」。これは嬉しい(笑)! さらに、健康より仕事を選ぶ人の方が長生きしているというデータもありました。健康重視よりやりがい重視の方が寿命に良い影響を及ぼすのです。

雑誌に「こんな薬は飲むな」という趣旨の記事が掲載されると、病院への問い合わせで対応が大変になると聞きました。2015年専門店調査営業利益額上位の1位はユニクロ、2位はニトリ、3位ヨドバシに続き6位マツモトキヨシ、7位サンドラッグとインバウンドの影響もあってか、ドラッグストア業界の顔ぶれが。最新の知識をもつ薬剤師であり続けられるよう、やりがいをもって頑張りましょう!

Medisere (メディセレ) 代表取締役社長 児島 恵美子