

## Broaden your horizons ～さあ、視野を広げて!～

こんにちは。メディセレの児島恵美子です。先日、産経新聞のイベントで「くすりとの付き合い方」について講演の機会をいただきました。会場は満席で、皆さんの薬への関心の高さを感じます。週刊誌などに「この薬は飲んではいけない」と名指しで掲載されたものもありますから、当然かもしれません。

私が皆さんにお伝えしたのは、薬と上手く付き合うべきということです。水やお茶というように何で服用したか、飲み方一つで効果が変わってしまいます。体の不調を診て、医師が必要と判断し処方された薬ですので、患者さん自身にも知識を持ってもらうことはすばらしいことですが、どこからの誰の知識なのか、情報の発信元にも気を付けてほしいと思います。

参加者は昨年度も来てくださっていたリピーターの方、介護のお仕事をしていらっしゃる方、何よりご自身が薬を飲んでいる方々でした。骨粗しょう症の薬を牛乳では飲まない、コントレックスをはじめ硬水ミネラルウォーターは抗生剤を飲むときは避けるなどの指導に驚かれていました。

講演させていただき、あらためて薬は病気の方から健康な方まで、皆さんが興味を持ってくださるものであり、一生のうちに誰でも薬と付き合い時期があるのだと感じました。私たち薬剤師が確かな情報源として発信し続けていきたいですね。

Medisere (メディセレ) 代表取締役社長 児島 恵美子