

## Broaden your horizons ～さあ、視野を広げて!～

あけましておめでとうございます。メディセレの児島恵美子です。  
今年の初夢はどうでしたか？ 初夢とは元旦か2日の夜に見る夢とされます。夢は無意識からのメッセージ、つまりあなた自身からのメッセージなのです。はっきりと記憶している夢、何度も見る夢は自分自身へ“重要なメッセージ”を送っていることとなります。それを心理学では「夢分析」といいます。

縁起の良いものとして「一富士、二鷹、三茄子、四扇、五煙草、六座頭」があります。富士と扇は末広がりの繁栄、鷹と煙草は上昇するので運氣上昇、茄子と座頭は毛がないので、怪我なく過ごせるという意味を表しています。一方、高所からの落下や追いかけられる夢はあまり縁起が良いものではありません。これらは強い不安の表れだからです。空を飛ぶ夢にはいろいろな解釈がありますが、性的欲求の高まりや現実逃避を表し、何かしら問題を抱えている状態です。

ほかに、乗り物に乗る夢は、自分を導くパートナーが欲しいとき。裸で人ごみの中にいるというのは、不安でいっぱい、自信満々のどちらかの極限状態だそうです。実際は見た夢の内容を詳しく聞いて診断しますが、夢分析を行うことで、本当の自分を知るよいきっかけになりますので、皆さんもぜひやってみてください。

今年もよろしく願いいたします。

Medisere (メディセレ) 代表取締役社長 児島 恵美子