

## Broaden your horizons ～さあ、視野を広げて!～

私は季節を味覚から感じるタイプです。皆さまは秋を何で感じるようになりますか？

先日、外科医からバイオベンチャーを起業し上場まで果たされた、テラ株式会社代表取締役の矢崎雄一郎先生の講演を聴く機会がありました。同社は、先生自身ががん家系であることから、外科医に限界を感じて研究を始めたことがきっかけで設立されたそうです。今では海外から専用機に乗ってまで、テラの免疫療法を受けに来る人もいるとのことでした。先生には『免疫力をあなごるな!』という著書もあります。

矢崎先生の講演よりも前に、私も関西ニュービジネス協議会からの依頼を受け、女性起業家として講演しており、その講演を聴きに来てくれた友人と一緒に矢崎先生のお話を聴いたのですが、「先日のえみちゃんの講演と同じことを言っていたね」と言われました。少しビックリしましたが、先生と私は非常に考え方が似ているのだなと思えました。つまり、医療人としての根っこが同じであり、そうでないと、創業社長なんてやっていられないということかもしれません……。

ところで、皆さまは寝る前に何を考えますか？ 良質な睡眠を取るためには寝る前に初恋のことを思い出すとよいと、心理学ではいいます。楽しかったことを考えて疲労回復因子を活性化させることに効果があるのです。自分が生まれつき持っている免疫力。これをうまく使うことが「負けない身体」を創り上げるのだとあらためて思いました。

メディセレスクール ファウンダー 児島 恵美子