



## Broaden your horizons ~さあ、視野を広げて!~

高校時代の友人が昨年3月、マラソン中に倒れて心臓が止まりました。最大で8分心停止し、友人はICUに入りました。心臓は動いていても意識はなく、低体温療法で強制睡眠を行って、48時間の経過後に24時間かけて覚醒するかどうかとのことでした。

とにかく目覚めてほしいと願いました。心停止は1分で10%生存率下がるといわれているのに8分って……。20%しか生存率がない、と怖くなりました。しかし、願いが叶ったのか、彼は目覚めました。脳にも異常ないとのことで、「奇跡だ!」と歓喜しました。

1年後、彼は自分が倒れた時に応急処置をしてくれた命の恩人を探すため、去年と同じマラソン大会に足を運びました。心臓マッサージの時に全て折れた肋骨はまだ治っておらず、今は埋め込み式除細動器を心臓につないでいます。無理を押しての恩人探し。「ついに心臓マッサージをしてくださった方を見つけた」と彼から連絡が入った時、私は涙が出てしました。

その人は心臓マッサージやAEDの講習を定期的に受けていたそうです。すごいと思いました。私も講習に参加したことがあります、自分なら肋骨が折れるほど思い切りマッサージができたか。迅速にAEDを持ってこられたか——。自信はありません。

生きているというだけで感謝です。それを彼にあらためて教えてもらいました。

メディセレスクール ファウンダー 児島 恵美子