

しゃっちょうは行く!

Broaden your horizons²³ ~さあ、視野を広げて!~



こんにちは。メディセレのしゃっちょう、児島恵美子です。メディセレCBT用参考書、レッツCBTのプレゼント係へお葉書がたくさん届きました。思わぬ反応で、薬剤師はやはり勉強家が多くて偉いな~と思い、またコラムを見てくださっている皆様と少しつながることができた気がしてとても嬉しいです。

さて前回、薬学部の偏差値が低下している話を書きましたが、薬剤師に必要なものは偏差値でしょうか? 違います。薬剤師に必要なものはIQ(知能指数)ではなく、EQ(情動指数)ではないでしょうか。薬剤師はくすりを扱う医療人です。故に「人間性」が必要であります。新国家試験にも「ヒューマンリズム」という分野が新たに設けられました。自分の感情を知り、現実的な自己を形成して、それを行動の指針とする「心的知性」と周囲の気持ちを感じ取って適切に行動する「対人知性」を合わせた人格的知性からなるEQが必要ではないでしょうか。EQは下記の5つの能力から構成されると心理学者が提唱しております。

- ①自己認識力: 自分の本当の気持ちを認識して大切に、自分が納得できる決断を下せる能力。
- ②自己統制力: 情動を抑え、ストレスの元となる感情を抑えることができる能力。
- ③動機づけ: 目標に向かって前向きに考え、努力を続けることができる能力。
- ④共感能力: 他人の気持ちを敏感に感じ取り、共感する能力。
- ⑤社会的スキル: 集団の中で他人と協調・協力できる能力。

まさに薬剤師に必要な能力です。①と②は処方時に必要な能力、③は薬剤師としての姿勢、④は服薬指導時に必要な能力、⑤はチーム医療を今後推進するために必要な能力です。

では、EQはどうすれば上がるのでしょうか? EQを高めようと意識することだけでも少し上がります。人は目標なく歩くのは難しく、つまらないものです。皆さんと一緒に、EQの高い薬剤師を目指し、楽しみながら歩いていければと思っています!

Medisere(メディセレ) 代表取締役社長 児島 恵美子