

Broaden your horizons ～さあ、視野を広げて!～

新型コロナウイルス感染症の再拡大により、後期もオンライン講義にすると発表した大学が増えてきました。一方、対面講義を実施しているのに学生が家から出ることを怖がって出席してくれない…という現象も起こっているようです。オンラインでもマイペースにできる子と、全くできない子の二極化が進みそうです。

私は定期的に救命講習会に参加しています。特に友人がマラソン中に倒れて、心肺蘇生で助かったという生々しい経験を聞いたことがあるため、大切なことだと思っています。

講習会では「肋骨が折れるほど、しっかりと心臓マッサージをしてください!」と指導されますが、なかなか怖くて実際にそこまでできるか自信はありません。しかし実際に友人は結果的に肋骨が折れましたが、心臓マッサージをしっかりとしてもらったことで助かりました。だからこそ練習だけはしっかりしておこうと思います。

さて、今年度、初めて聞いた指導は「人工呼吸はマスクを付けたままで実施してください」です。なるほど、目からうろこでした。新型コロナウイルス感染防止を視野に入れながら、吐瀉物などを気にせず人工呼吸ができるわけですから、むしろ効果的ではないでしょうか。とても勉強になりました。知識のブラッシュアップは常に必要です。