

Broaden your horizons ～さあ、視野を広げて!～

夏真っ盛りとなり、受験生にとっては勝負の季節でしょう。「勉強をやりすぎた」という後悔はあまり聞きませんが、「やっておけばよかった」はよく聞きます。勉強の効果は速効性だけでなく遅効性もあり、さらには持続性もあります。

勉強は人生を変えるものです。私は公立育ちでしたので、いろいろな環境の友人がいました。幼いころの環境は良くなくても、勉強して医師になったり、弁護士になったりと、自らの手で環境を良くした友人を何人も知っています。そして、その学びに年齢は関係ありません。

私の同級生には、社会人で心理カウンセラーの勉強を始めたり、春に看護師国家試験を受験する人もいます。ちなみに、看護師を目指す友人の同級生には68歳の人がいるそうで、素晴らしいと思いました。

勤務医である私の夫はいつも医学書を読んでいます。また、80歳になった父は古文書の勉強を始めました。さらに知り合いの社長さんは、「今からでも遅くない」と50歳を過ぎてから、書道と読書を毎日30分、ルーティンワークとして早4年と言っていました。“知識欲は若さの秘訣”だと感じる今日このごろ。前回お話しした「次世代の薬剤師を創る会」に参加した先生方もキラキラと輝いていました。今の勉強は未来のため——。まさに人生は一生勉強ですね。

メディセレスクール ファウンダー 児島 恵美子