

Broaden your horizons ～さあ、視野を広げて!～

新型コロナウイルスに感染した人が私の周りで出始めました。ある薬剤師が感染して入院、退院1カ月後にZOOMで話し、体重が激減したことなど、薬剤師なだけに細かく症状などを教えてくれました。また、退院後に抗体検査をこまめにしたものの、抗体がすぐにくさず不安だったことも話してくれました。

また、お子さんが陽性となり、「家族も罹患したのでは?」と不安になっていた方からも相談がありました。その方は自宅療養でしたが、他の家族に感染することなく療養は終わりました。その家族の自宅には子ども部屋があり、子どもとは一緒に寝ずに食事も別にしていたことが良かったのではないかと思います。

また、去年と比較すると、陽性時の追跡調査がないことが不安だという声も聞きました。「保健所からの『大丈夫ですか』という連絡が来なくなった」という相談があり、「私が毎日、大丈夫ですかと連絡をしますから」とフォローした知り合いの社長もいました。さらに、ホテル療養を選択した人には無言でタクシーの迎えを寄越され、「機械的で寂しかった」という声もありました。

コロナ禍では、身体だけでなく、メンタルケアが非常に重要となります。ユニセフの調査によると、子どもの精神的幸福度は対象国38カ国中で日本は37位。心のケアに気を付けましょう。

メディセレスクール ファウンダー 児島 恵美子