

## Broaden your horizons ～さあ、視野を広げて!～

卒業シーズンが到来。今年の卒業生は、5年生の実習から新型コロナウイルスに振り回された学年でした。

医学部や薬学部などは6年制大学のため、高校時代の同級生が社会に出て活躍する中、まだ学生であることに焦りを感じることもあったと思います。また、他学部の学生は大学生活を満喫しているのに、勉強や実習に追われて不満を感じたこともあったでしょう。卒業試験や国家試験のプレッシャーで追い込まれた時もあったはず。しかし、それらの経験は全て医療人となった時に活かされることでしょ。

私は薬剤師ですが、患者さんに笑顔を向けられたり、気にかけてもらえたり、笑い合ったりしたとき、これらが薬よりも効果的だと感じることがあります。だから、患者さんと向き合い、心理面を支えとともに薬の適正使用を司る薬剤師は最高だと思っています。そして、そんな薬剤師が多く誕生してくれると嬉しいです。

人生は社会人時代が一番長く、学生時代は短いものですが、このときの経験は貴重です。皆さんも大学時代を思い出してみてください。勉強がつかかった、あんなバカなこともやったな——さて、どんなことを思い出しますか？ 学生時代にやっておけばよかったことが思い浮かぶ人は、今からでも遅くないのでしてみてください。人生100年時代、今が一番若いのですから。

メディセレスクール ファウンダー 児島 恵美子