

## Broaden your horizons ～さあ、視野を広げて!～

皆さんは学生時代、夏休みの宿題を先に済ませるタイプでしたか？私はギリギリになって済ませる派でしたが、社会人になってから何でも先にこなすタイプに変わりました。

私はNPO 法人医療心理学協会の理事長もさせていただいているのですが、最近、中高生からの卒業レポートなどの質問状やインタビュー依頼が増えました。昔は書籍などを参考にレポートを書いたものですが、今は「専門家に聞く」という方法が流行っているように感じます。それは時代が後押ししており、全国どこからでもつながれるというネット社会の利便性を享受し、インタビューしやすくなったのだと思います。

高校生の1人は私へのインタビューをもとにパワーポイントを作って発表しました。高い評価をもらったそうで、喜んでパワポを私に送ってきてくれました。また、ある中学生はレポートを送ってきてくれました。その行動力に感心し、今の子はすごいねと友人に話したところ、「うちの小学生の娘は授業でゲームを作り、毎日それで遊んでいるよ」と聞き、さらに驚きました。

デジタル社会のキーとなるマイナンバーカードが大人にあまり普及していない中、若者世代の進化を身近に感じ、真ん中世代の私たちも「進化しよう」という気持ちを持たなければいけないと思いました。

メディセレスクール ファウンダー 児島 恵美子