

Broaden your horizons ～さあ、視野を広げて!～

明けましておめでとうございます。私は年末に来年の漢字として、書き初めならぬ書き納めをしています。今年の漢字は「夢」にしました。

物価高や薬の供給不足など、厳しい状況が続く中、多くの人が夢を忘れがちではないかと思い、この漢字に決めました。多様性といわれる時代、人の価値観はそれぞれ違います。人に期待することで、がっかりしてしまうことも多くなっているため、「人に期待するのではなく、自らが希望を持つ」という気持ちが、生きやすさの秘訣だと思います。

さて、今年のNHK大河ドラマ「どうする家康」は、“苦労人”で知られる徳川家康の物語。仲良しの医師に「現代人は、家康より良い生活を送っているよ」と言われてハッとしました。たしかに、便利な世の中になりすぎたためか、現在では少しの不便にも不満を抱きがちです。しかし、それは幸せな発想ではありません。先人の知恵と努力に感謝し、普段の生活にあるものを当たり前と思わず、ありがたいと思わなければ罰が当たると思いました。

だからこそ、「ありがとう」という言葉を組み合わせて「夢」にしたわけです。今年も全てのことに感謝し、卯年なだけに「ツキ」の中にある年になりますように。

メディセレスクール ファウンダー 児島 恵美子

