

## Broaden your horizons ～さあ、視野を広げて!～

### 四季から五季に

まだまだ残暑が厳しい現在、あるアパレルメーカーは「四季」から「五季」に考え方を変えているといいます。これまでは春夏秋冬を3カ月で区切っていましたが、今年からは春と秋を1カ月ずつ減らし、夏を5カ月にして「初夏・盛夏」(5～7月)と「猛暑」(8～9月)の2つに分ける戦略を取り始めたそうです。

さて、8月末に第110回薬剤師国家試験の日程が発表されました。今回は来年2月22日(土)と23日(日)に実施されるとのことです。最近では第3土曜・日曜の実施が多かったので、15、16日の可能性もあったと思いましたが、受験生にとってはホッとしたことでしょう。合格発表は3月25日(火)であるほか、出題委員は84人中18人が新任であることも発表されました。

メディセレスクールでは9月コースが開講となり、試験に向けた本格シーズンが始まりました。しかし、この暑さでは学生のモチベーションが上がらないかもしれません。夏は「受験の天王山」であり、夏の過ごし方で受験の命運が分かれると言われていています。そのため、暑さに打ち勝つ精神力を身に付けなければなりません。

人と比べるのではなく、昨日の自分より成長しているか——。この観点がないとメンタルが続かない時代です。安定ばかり求めると逆に不安定になります。「不安定状態が通常だ」と思い、自信を持って試験に臨んでほしいです。

しゃっちょうは行く!



メディセレスクール  
ファウンダー

児島 恵美子