


問 277 (国家試験問題) CHECK! □□□

壊死組織を除去して創部を清浄化する行為はどれか。1つ選べ。

- 1 ドレナージ
- 2 スクラビング
- 3 トリアージ
- 4 デ・エスカレーション
- 5 デブリードマン

- 1 × : 手術や打撲など様々な理由で体内に溜まる体液や血液、膿などを体外へ排出するためにチューブを挿入して排液すること (排液法)。
- 2 × : 抗菌性石鹸と流水による手洗いのこと。
- 3 × : 緊急度で患者をふるい分けること。
- 4 × : 広域スペクトルの抗菌薬から最適な抗菌薬へと切り替えること。
- 5 ○ : 壊死組織を除去して創部を清浄化する治療法。

解答 5

これだけは! おさえておくポイント 


<褥瘡とは>

褥瘡とは、寝たきりなどによって、体重で圧迫されている場所の血流が低下したり、滞ること、皮膚の一部が赤い色味をおびる、ただれる、傷ができることである。一般的に「床ずれ」ともいわれる。自身で体位変換できず、体重で長い時間圧迫された皮膚の細胞に十分な酸素や栄養が行き渡らなくなるにより褥瘡ができる。

<褥瘡の評価>

褥瘡の重症度分類・経過の評価は **DESIGN-R** が用いられている。DESIGN-Rは、深さ (D: Depth)、滲出液 (E: Exudate)、大きさ (S: Size)、炎症/感染 (I: Inflammation/Infection)、肉芽組織 (G: Granulation tissue)、壊死組織 (N: Necrotic tissue)、ポケット (P: Pocket) ごとに決められた評点の合計により重症度を表す評価法である。

【MEMO】

これだけは！おさえておくポイント 

<褥瘡に使用する外用剤>

分類	基剤の種類	医薬品	主な効果・ 使用目的
油脂性基剤	白色ワセリン プラスチック 単軟膏	ジメチルイソプロピルアズレン	消炎 創面保護
		アルプロスタジルアルファデクス	表皮形成促進 創面保護
乳剤性基剤 (o/w 型)	親水軟膏 バニシングクリーム	トレチノイントコフェリル	肉芽形成促進
		スルファジアジン銀	壊死組織溶解 感染制御
乳剤性基剤 (w/o 型)	吸水軟膏 コールドクリーム 親水ワセリン ラノリン	リゾチーム塩酸塩	壊死組織溶解 肉芽形成促進 表皮形成促進
水溶性基剤	マクロゴール軟膏	プロメライン	滲出液吸収 肉芽形成促進 壊死組織分解
	マクロゴール軟膏 (+白糖)	精製白糖・ポビドンヨード	滲出液吸収 感染制御

<基剤の特徴>

基剤	特徴
油脂性基剤	・外的刺激から皮膚を保護する作用や皮膚から水分蒸散を防ぐ働きがあり、滲出液の量が適切な創に適している。
乳剤性基剤	・油性成分と水溶性成分を界面活性剤で乳化したもの。w/o 型と o/w 型に分類される。 ・w/o 型の基剤は水滴の周りを油性成分が取り囲む構造のため、油分のほうが多く、油脂性基剤と同様の働きをする。 ・o/w 型の基剤は油滴の周りを水溶性成分が取り囲む構造のため、水分のほうが多く、創に水分を供給する働きがあり、滲出液が少ない創に適している。
水溶性基剤	・水溶性基剤にはマクロゴールが用いられる。マクロゴールは吸水作用をもつため、滲出液が多い創に適している。

■■■ 関連問題 ■■■

問 278（オリジナル問題）CHECK！□□□

褥瘡の重症度を分類する評価はどれか。1つ選べ。

- 1 Hoehn-Yahr の重症度分類
 - 2 DESIGN-R 分類
 - 3 NYHA 分類
 - 4 Child-Pugh 分類
 - 5 TNM 分類
-

問 279（オリジナル問題）CHECK！□□□

感染を伴う褥瘡に最も有効な薬剤はどれか。1つ選べ。

- 1 シメチルイソプロピルアズレン
 - 2 アルプロスタシルアルファデクス
 - 3 リゾチーム塩酸塩
 - 4 トレチノイントコフェリル
 - 5 スルファジアジン銀
-

問 280（オリジナル問題）CHECK！□□□

褥瘡の予防・治療に関する薬剤師の説明として適切でないのはどれか。1つ選べ。

- 1 褥瘡を予防するために、体位変換は行わないでください。
 - 2 体圧分散寝具は褥瘡の予防及び治療に有効です。
 - 3 栄養状態が良くないと褥瘡は治りにくいので十分な栄養をとらせてください。
 - 4 ヨードホルムガーゼは創部消毒作用があります。
 - 5 プロメライン軟膏は壊死組織の分解・除去作用があります。
-

【MEMO】

■■■ 解答 ■■■

問 278 解答：2

- 1 ×：パーキンソン病の重症度を評価する分類である。
- 2 ○：褥瘡の重症度・経過を評価する分類である。
- 3 ×：慢性心不全の重症度を評価する分類である。
- 4 ×：肝臓の障害度を表す指標である。
- 5 ×：悪性腫瘍の病期分類に用いられる指標の1つである。

.....

問 279 解答：5

感染を伴う褥瘡の治療には、感染制御作用を有するカテキソマー・ヨウ素、スルファジアン銀、精製白糖・ポビドンヨード等の使用が推奨される。

.....

問 280 解答：1

- 1 ×：長い時間同じ部分の圧迫を避けるため、定期的な体位変換は褥瘡の予防に有効である。
- 2 ○：体圧分散用具の目的は、①突出部の圧力を低くする(身体の接触面を増やす)こと、②「接触部位を変える」ことによって接触圧を低くするものであり、体圧分散寝具を使用することにより、褥瘡発生率を低下させることが可能である。
- 3 ○：褥瘡予防の栄養管理の基本は、低栄養の回避、改善である。
- 4 ○：ヨードホルムガーゼはヨードホルムが創傷・潰瘍から出る血液や分泌物に溶けて分解し、ヨウ素を遊離する結果、創部消毒作用を有する。
- 5 ○：プロメライン軟膏は壊死組織の分解・除去作用がある。

.....

【MEMO】